

Pratiques alimentaires et état nutritionnel des enfants de 6 à 59 mois au CSCOM de Yirimadio, Bamako

Feeding practices and nutritional status of children aged 6 to 59 months at the Yirimadio's community health center, Bamako

Traoré MS¹, Ousmane D^{2*}, Diarra B³, Thiam S⁴, Coulibaly D⁴, Iknane AA⁴

DOI : 10.53318/masp.v13i2.2976

1. Centre de santé communautaire Yirimadio
2. Institut National de Santé Publique,
3. Faculté de Médecine et d'Odontostomatologie (FMOS)/DERSP,
4. Faculté de Pharmacie (PHA)/DERSP,

*Auteur correspondant : Djibrilla OUSMANE, à l'Institut National de Santé Publique, email : djima23@yahoo.fr tel : 00223 77 51 83 82

Résumé

Introduction : Notre étude visait à évaluer les pratiques alimentaires des mères et l'état nutritionnel des enfants de 6 à 59 mois au CSCOM de Yirimadio.

Méthodes : Une étude transversale descriptive et analytique à collecte prospective qui s'est déroulée en Septembre 2022 et a concerné les enfants âgés de 6 à 59 mois au CSCOM de Yirimadio. Nous avons utilisé la méthode d'enquête par sondage aléatoire simple. Les informations ont été collectées au cours d'entretien individuel pour les pratiques alimentaires et pour l'évaluation de l'état nutritionnel, nous avons utilisé la bande de Shakir, la toise de Short et la balance électronique mère-enfant. Le test d'indépendance du khi-deux a été utilisé au seuil de 5% pour mesurer les liens entre les pratiques alimentaires et l'état nutritionnel.

Résultats : Au cours de notre étude sur les 101 mères d'enfants de 6 à 59 mois 52,5% étaient du sexe féminin, 12,9 % des enfants avaient entre 10-12mois. Parmi les enfants, 53,5 % ont bénéficiés de la mise au sein précoce dans les premières heures de vie, 60,4% des mères ont pratiqué l'allaitement maternel exclusif et L'introduction d'aliments de compléments était faite entre 6 et 12 mois dans 69,3% des cas.

Conclusion : Les résultats de cette étude révèlent que les pratiques alimentaires des mères sont encourageantes, et en même temps susceptibles d'influencer sur l'état nutritionnel des enfants de 6 à 59 mois au CSCOM de Yirimadio.

Mots clés : pratiques alimentaires, mères, enfants, état nutritionnel, Yirimadio.

Abstract

Introduction: The aim of our study was to assess the feeding practices of mothers and the nutritional status of children aged 6 to 59 months at the Yirimadio CSCOM.

Methods: A descriptive and analytical cross-sectional study with prospective data collection took place in September 2022 and involved children aged 6 to 59 months at the Yirimadio CSCOM. We used the simple random sampling survey method. Information was collected during individual interviews for dietary practices and to assess nutritional status, we used Shakir's band, Short's height gauge and electronic mother-child scales. The chi-square test of independence was used at the 5% threshold to measure the links between dietary practices and nutritional status.

Results: In our study, 52.5% of the 101 mothers of children aged 6-59 months were female, and 12.9% of the children were aged 10-12 months. Among the children, 53.5% were put to the breast early in life, 60.4% of the mothers exclusively breastfed, and supplementary foods were introduced between 6 and 12 months of age in 69.3% of cases.

Conclusion: The results of this study show that mothers' feeding practices are encouraging, and at the same time likely to influence the nutritional status of children aged 6 to 59 months in the Yirimadio CSCOM.

Keywords: feeding practices, mothers, children, nutritional status, Yirimadio.

1. Introduction

La croissance de la population mondiale et l'augmentation du niveau de vie exigent une bonne nutrition qui est essentielle pour la survie et le développement harmonieux des enfants [1]. La malnutrition est la maladie carencielle la plus répandue dans le monde en développement. Elle résulte de déficits aigus ou chroniques de calories, protéines, ou de micronutriments, et aussi bien d'une alimentation inadéquate que d'un environnement sanitaire déficient [2]. Les pratiques alimentaires inadéquates font référence non seulement à la qualité et à la quantité des aliments donnés aux enfants, mais aussi aux étapes de leurs introductions dans son alimentation. Elle affecte tous les groupes d'âge ; mais surtout les femmes en âge de procréer et les enfants de moins de 5 ans sont les plus atteints [1]. La Diversité alimentaire est une mesure qualitative de la consommation alimentaire, qui rend compte de la variété des aliments auxquels les ménages ont accès, elle est essentielle pour couvrir les besoins nutritionnels adéquats et est associée en général à une meilleure nutrition [3].

Le Mali, à l'image des autres pays sahéliens, vit dans une situation d'insécurité alimentaire chronique [4]. L'allaitement maternel est le moyen le plus économique de nourrir un nourrisson, et réduit à la fois l'impact des maladies infantiles et le coût des soins de santé pour les nouveau-nés malades, il a un prix. (OMS 1999).

Le lait maternel est la principale source de nutriments pour l'enfant. Pendant les six premiers mois, l'allaitement maternel exclusif, c'est-à-dire sans aucun autre ajout, est recommandé par l'OMS parce qu'il transmet à l'enfant les anticorps de la mère et tous les éléments nutritifs nécessaires. En plus, le lait maternel, étant stérile, permet d'éviter la diarrhée et d'autres maladies. En Afrique de l'ouest et du centre, seulement 22 % des jeunes enfants de moins de 6 mois sont allaités exclusivement au sein. Au Mali, dans le groupe d'âge de 0- 5 ans, seulement un

enfant sur trois soit 33% n'a reçu que du lait maternel, c'est-à-dire qu'il a été exclusivement allaité au sein [5]. Dans la plupart des régions du Mali, environ 6 à 17% des enfants souffrent de malnutrition sévère et 23-40% de malnutrition chronique et plus d'un enfant malnutri sur quatre meurt avant son cinquième anniversaire. Malgré la production alimentaire excédentaire, les taux de malnutrition au Mali restent très élevés et constituent un problème de santé publique [6].

C'est dans le but d'évaluer les pratiques alimentaires des mères et l'état nutritionnel des enfants de 6 à 59 mois dans le CSCOM de Yirimadio que s'inscrit la présente étude.

2. Méthodes

Il s'agissait d'une étude transversale, descriptive et analytique concernant 101 mères d'enfants, réalisée du 02 Septembre au 22 Octobre 2022 dans le CSCOM de Yirimadio. La population étudiée était les mères d'enfants de 06 à 59 mois, résidant dans l'aire de santé de Yirimadio et ayant accepté de participer à l'étude.

La taille de l'échantillon, qui était de 101 les mères d'enfant de 6 à 59 mois a été choisie de façon aléatoire (Probaliste) pour qu'elle soit représentative. Les informations ont été collectées au cours d'entretiens individuels par un questionnaire et nous avons utilisé la bande de Shakir, la toise de Short et la balance électronique mère-enfant pour l'évaluation de l'état nutritionnel.

Pour étudier les pratiques alimentaires des mères d'enfants de 6 à 59 mois, nos variables ont porté sur l'âge, le niveau d'instruction, la connaissance, l'attitude de la mère et les pratiques.

Le logiciel IBM SPSS Statistics version 22 nous a permis d'analyser les différentes variables. Le test d'indépendance du khi-deux a été utilisé au seuil de 5% pour mesurer les liens entre les différents facteurs et les pratiques alimentaires des mères d'enfants de 6 à 59 mois. Le résultat du test statistique a été considéré comme significatif pour un degré de signification $p \leq 0,05$.

Le consentement verbal des mères d'enfant a été obtenu avant l'enquête.

3. Résultats

L'étude des pratiques alimentaire des mères et l'état nutritionnel des enfants de 6-59mois a porté sur 101 mères et enfants dans l'aire de santé de Yirimadio. Les mères d'enfants enquêtées, 53 avaient leur âge compris entre 16 et 25 ans (**Tableau I**) ; 32,7% n'avaient aucun niveau d'instruction (**Tableau II**) et les ménagères représentaient près de 53,5% de l'échantillon (**Tableau III**). Parmi elles, Il y a 53 mères de 16 à 25 ans dont 19 enfants présentaient une MAM, 17 enfants avec une MAS et 17 autres qui ont un état nutritionnel normal (**Tableau I**). Ce sont les femmes mariées qui avaient le plus d'enfants malnutris (53) dont 31 avec MAM et 22 avec MAS (**Tableau IV**). Le niveau d'éducation joue un rôle très important dans les pratiques et l'état nutritionnel des enfants car la majorité des enfants malnutris ont une mère n'ayant pas fréquentée (**Tableau V**).

4. Discussion

Notre étude était basée sur les pratiques alimentaires et l'état nutritionnel des enfants de 6 à 59 mois au CSCOM de Yirimadio. Nous avons questionné les mères de 101 enfants. Au terme de cette étude, les caractéristiques sociodémographiques et anthropométriques des mères d'enfants de 6 à 59 mois ont été déterminées, ensuite on a procédé à l'évaluation de l'état nutritionnel des enfants, le lien entre les pratiques alimentaires observées et l'état nutritionnel a été recherché, les principaux types de maladies rencontrées chez ces enfants pouvant influencer leur état nutritionnel ont été identifiés et enfin on a déterminé le niveau de connaissance, les attitudes et les pratiques des mères sur le mode d'alimentation de leurs enfants.

Caractéristiques sociodémographiques des mères d'enfants

La majorité des femmes enquêtées étaient mariées (92.1%). Ce résultat avoisine celui de N'Golo TRAORE (2010) qui a obtenu un pourcentage de 95,4% [10]. Parmi les femmes enquêtées les ménagères et les commerçantes sont les plus représentées avec respectivement 53.5 % et 28.7 %. Ce résultat est similaire à celui de HOUNZANDJI Sèmèvo Chantale (2020-2021) qui a obtenu 51.85% de femmes commerçantes [2]. Et 37% sont commerçantes dans l'étude effectuée par AÏCHA BABETTE MORGAYE (2009) [11]. La majorité des enfants malnutris ont une mère n'ayant pas fréquentée. Ce résultat est comparable à celui de BADO Nebon Delphine (2015) qui a obtenu 90,97% [12] et de N'Golo TRAORE (2010) qui obtient 75,5% [10].

Les enfants de 10 et 12 mois sont les plus représentés avec un pourcentage égal (12.9%). Ce résultat avoisine celui de HOUNZANDJI Sèmèvo Chantale (2020-2021) qui a obtenu un pourcentage de 60% pour les enfants de 12 à 18 mois [2] et aussi celui de BADO Nebon Delphine (2015) qui a obtenu 51,1% pour les enfants de plus de 10 mois [12].

Plus de la moitié des enfants de l'étude sont de sexe féminin (52.5%). Ce résultat est comparable à celui de M. BA Ousmane Omar (2014-2015) qui a obtenu 53% de sexe féminin [13] et celui de N'Golo Traoré (2010) qui a obtenu une prédominance de sexe féminin avec 55,1% [10].

L'état des maladies des enfants de 6 à 59 mois

Parmi nos enfants, la majorité souffrait de paludisme et de diarrhée avec respectivement 19.8% et 23.8%. Résultat inférieur à celui de Koné K (2015) pour la diarrhée qui a obtenu 41.4% [6].

La vaccination était en cours pour la majorité des enfants enquêtés (61.4%), seulement 22.8 % avaient une vaccination complète. Ce résultat est similaire à celui d'AÏCHA BABETTE MORGAYE (2009) qui a obtenu 59 % d'enfants ayant été vaccinés. [11].

Connaissances, attitudes et pratiques des mères

De nos résultats, il ressort Plus de la moitié des enfants de l'étude ont eu droit au premier sein 30 minutes à 1 heure après l'accouchement (53.5%). Ce résultat est comparable à celui de M. BA Ousmane Omar (2014-2015)

qui a trouvé 67% des mères ayant mises au sein leur enfant immédiatement ou dans l'heure de leur accouchement [13]. BADO ND (2015) a également obtenu 41 % de mères ayant mises au sein leur enfant au cours de leur première heure de vie [12]. Après l'accouchement 59,3 % des nouveau-nés sont immédiatement mis au sein, 19,8 % dans la journée et 16,9% seulement après la montée laiteuse. TRAORE N (2010) [10]. Les 60.4 % des mères disent avoir pratiqué un allaitement maternel exclusif pendant 6 mois. Ce résultat est supérieur à celui de BADO ND (2015) qui a obtenu un pourcentage de 39,96% [12] et de BA OO (2014-2015) qui a obtenu un pourcentage de 48.6% [13].

L'âge d'introduction d'aliment de complément pour la majorité des mères est entre 6 et 12 mois soit 69.3%. Notre résultat est similaire à celui de SOUMAHO MA (2021-2022) qui a obtenu 74% [7] et de TRAORE N (2010) qui a obtenu 44,7% [10].

Conclusion

Il ressort de cette étude que plusieurs Les pratiques alimentaires jouent un rôle primordial dans l'état nutritionnel des enfants.

A la fin de cette étude 50 jours au CSCOM de Yirimadio, nous constatons que l'initiation au sein au cours de la première heure de vie des nouveau-nés représente 53.5%. De plus, 60.4% des mères ont pratiqué l'allaitement maternel exclusif pendant 6 mois. La tranche d'âge 6 à 12 mois est majoritaire par rapport à l'introduction d'aliment de complément 69.3% et le sevrage pour la plupart des enfants se fait à un âge plus convenable.

Sur 101 enfants de notre étude, nous avons également constaté que ce sont les femmes mariées qui ont le plus d'enfants malnutris soit 53 dont 31 avec MAM et 22 avec MAS.

Références

- 1- Sangho O *et al.*, 2020, " Situation nutritionnelle et sanitaire des enfants de 06-59 mois dans la commune urbaine de Nioro du Sahel au Bamako en 2015", Tome X, N°01, P.46
- 2- HOUNZANDJI, Sémèvo Chantale. Evaluation de l'état nutritionnel des enfants de 6 à 59 mois, Mémoire de fin de formation, Université d'Abomey Calavi ,2021.
- 3- TALL, Roukiatou. Etat nutritionnel des enfants de 6-59 mois et diversité alimentaire en période de soudure dans la région de Sikasso, Mémoire de fin d'étude de Master 2 en Santé Publique Option Santé Communautaire, DERSP, 2014
- 4- MALLE, Seybou Tien. Evolution de la situation nutritionnelle des enfants de 6 à 59 mois de la région de Koulikoro de 2008 à 2009, thèse de médecine, FMOS, 2012
- 5- SIDIBE AK *et al.*, " Connaissances, Attitudes et Pratiques des mères d'enfants sur l'allaitement exclusif, TOME VIII, N° 001, P.7-8
- 6- KONE Kalidou. Etude de la malnutrition chez les enfants de 06 a 59 mois dans la commune ii du district de Bamako, thèse de médecine, FMOS, 2015
- 7- SOUMAHO, Mireille Aurélie. Etat nutritionnel et pratiques alimentaires des enfants de 6 à 59 mois admis dans le service de pédiatrie du Centre Hospitalier et Universitaire de Zone d'Abomey Calavi /SôAva (sud-Bénin), Rapport de fin de formation, Ecole polytechnique d'Abomey-Calavi, 2021-2022
- 8- Solal-Céline Amélie. Evaluation et Analyse de l'Etat Nutritionnel des Populations, Division de la Nutrition et de la Protection des Consommateurs (AGNA) FAO, ROME
- 9- DIARRA Kalifala Henriette. Connaissance des mères sur les pratiques alimentaires des enfants de moins de 05 ans après la mise en œuvre du projet Prévention Of Malnutrition Through Integrated Services (PROMIS) dans le District Sanitaire de Bla, Thèse de Médecine, FMOS, 2020
- 10- TRAORE N'Golo. Statut alimentaire et nutritionnel des enfants de 6 a 59 mois de la région de Sikasso, Thèse de médecine, FMOS, 2010
- 11- MORGAYE AÏCHA BABETTE. Evaluation de l'état nutritionnel des enfants de 6 à 24 mois vus en consultation pédiatrique a l'hôpital général de référence nationale de Ndjamen (Tchad), Thèse de médecine, FMOS, 2010
- 12- BADO Nebon Delphine. Etude des pratiques de l'alimentation du jeune enfant en milieu rural, Burkina Faso, Thèse de médecine, université polytechnique de Bobo-Dioulasso, 2015
- 13- BA Ousmane Omar. Etat nutritionnel et pratiques alimentaires des enfants de 6 à 59 mois dans la Région de Sikasso en 2014, Thèse de médecine, FMOS, 2015.

Tableau I : Répartition des mères d'enfants selon l'âge et le statut Nutritionnel

Age de la mère	Etat nutritionnel			Total
	Pas de Malnutrition	Malnutrition aiguë modérée	Malnutrition aiguë sévère	
16-25	17	19	17	53
26-35	23	10	9	42
36-45	2	3	1	6
Total	42	32	27	101

Tableau II : Répartition des mères enquêtées selon leur niveau d'instruction

Niveau d'instruction de la mère	Effectif	Pourcentage (%)
Aucun	33	32,7
Fondamental 1	20	19,8
Fondamental 2	20	19,8
Secondaire	7	6,9
Supérieur	6	5,9
Coranique	15	14,9
Total	101	100,0

Tableau III : Répartition des mères d'enfants de 6 à 59 selon leurs Professionnels

Profession de la mère	Effectif	Pourcentage (%)
Fonctionnaire	3	3,0
Ménagère	54	53,5
Tatoueuse	2	1,9
Commerçante (vendeuse)	29	28,7
Aide-ménagère	1	1,0
Etudiante	3	3,0
Coiffeuse	3	3,0
Elève	5	4,9
Couturière	1	1,0
Total	101	100,0

Tableau IV : Répartition des mères d'enfants de 6 à 59 mois selon l'état nutritionnel

Situation matrimoniale de la mère	Pas de malnutrition	MAM	MAS	Total
Mariée	40	31	22	93
Célibataire	2	1	2	5
Veuve	0	0	3	3

Tableau V : Etat nutritionnel et Niveau d'éducation

Niveau d'instruction de la mère	Pas de malnutrition	Malnutrition aiguë modérée	Malnutrition aiguë sévère	Total
Aucun	13	12	8	33
Coranique	8	4	3	15
Fondamental 1	9	4	7	20
Fondamental 2	6	8	6	20
Secondaire	4	2	1	7
Supérieur	2	2	2	6
Total	42	32	27	101